

Voici en détails la marche à suivre pour vous inscrire et participer aux cours de l'Académie de yoga :

Pour créer son compte :

- 1 - Sur la page d'accueil, en haut à droite, cliquez sur le bouton "Connexion".
- 2 - Créer un compte en cliquant sur "Nouveau sur ce site, s'inscrire". Suivez les instructions en rentrant votre e-mail et un mot de passe. Après création de votre compte en ligne, vous devez recevoir un e-mail de confirmation à l'adresse mail que vous avez indiqué sur le site. Il vous faut cliquer sur le lien de confirmation que vous recevez par e-mail pour finaliser la création de votre compte.
- 3 - Si vous avez déjà créé un compte sur le site de l'école, alors connectez-vous avec vos identifiants habituels.
- 4 - Une fois connecté, votre identifiant doit apparaître en haut à droite de la page d'accueil.

Pour réserver sa séance :

- 1- Cliquez sur l'onglet "Horaires" dans le menu (sous le logo de l'école).
- 2- Descendez sur la page jusqu'à voir apparaître : "Réservations en ligne".
- 3- Choisissez le type de cours auquel vous souhaitez assister :
Actuellement disponibles : "Hatha yoga", "Ashtanga yoga niveau 1" et "Yin Yoga".
- 4- Cliquez sur "Réserver" dans le style de yoga qui vous convient.
- 5- Un calendrier avec des horaires de cours apparaît. Cliquez sur l'horaire et le jour qui vous conviennent.
- 6- A droite de l'écran, un encadré apparaît avec l'intitulé du cours, le jour et l'heure du cours, le professeur enseignant. Cochez "réserver une séance" puis "suivant".
- 7- Vos informations de réservation apparaissent : Nom, prénom, e-mail, téléphone. Et toujours dans l'encadré à droite de vos informations, cliquez sur "Réserver".
- 8- Vous êtes alors dirigé vers une page qui doit vous dire : "Bravo, votre séance est réservée" et vous recevez un e-mail de confirmation de réservation.

Pour accéder aux cours en vidéo :

L'étape précédente d'inscription en ligne est indispensable à votre participation aux cours en visioconférence.

- 1- Environ 30 minutes avant le cours auquel vous vous êtes inscrit sur le site internet, vous recevrez un e-mail avec un lien pour accéder à la plate forme vidéo.
- 2- Cliquez sur ce lien et suivez les instructions : "inscription à la réunion".
- 3- Renseignez vos noms, prénoms et adresse e-mail. Cliquez sur "je ne suis pas un robot" (si vous ne l'êtes pas) puis sur "s'inscrire".
- 4- Une autre page intitulée "Inscription à la réunion approuvée" apparaît sur laquelle se trouve un lien : "veuillez cliquer sur cette URL pour vous joindre".
- 5- Cliquez sur ce lien.
- 6- Vous êtes dirigé vers la plate forme Zoom, dans une salle d'attente virtuelle et vous n'avez plus qu'à attendre le début du cours. Le professeur vous acceptera à la réunion le moment voulu.